



Estimadas Familias de Woodburn:

Estamos muy contentos de compartir que nuestra escuela fue seleccionada para participar en el PROGRAMA DE FRUTAS Y VEGETALES FRESCOS del distrito. Los estudiantes recibirán frutas y verduras adicionales tres veces por semana durante el almuerzo. Este programa comenzará el 18 de octubre de 2021. Puede leer más sobre los objetivos del programa a continuación.

Metas del Programa de Frutas y Verduras Frescas

"Crear un ambiente escolar más saludable al proporcionar opciones de alimentos nutritivos al expandir la variedad de frutas y verduras que experimentan los niños, aumentar el consumo de frutas y verduras y marcar una diferencia en la dieta de los niños para impactar su salud presente y futura".

- Este programa será tres veces por semana (martes, miércoles y jueves).
- Las frutas y verduras proporcionadas serán enteras y crudas. Serán de granjas locales tanto como sea posible.

Calendario de Frutas y Verduras Frescas, Octubre – Diciembre

	Martes	Miercoles	Jueves
Octubre 18 – 22	Durazno Blanco*	Nectarina*	Durazno Amarillo*
Octubre 25 – 29	Green Beans*	Pimientos Pequeños*	Rábano de desayuno francés *
<i>No FFVP – 1 al 5 de Noviembre</i>			
Noviembre 8 – 12	Manzana Imperial*	Manzana Crujiente*	Manzana Dorada De Jengibre*
Noviembre 15 - 19	Nabos Blancos*	Zanahorias Arcoiris*	Pimientos Naranjas*
<i>No FFVP – 22 al 26 de Noviembre – Feriado de Accion de Gracias</i>			
Noviembre 29 - Diciembre 3	Manzana Romana*	Manzana Crujiente Carmesí*	Manzana Jonagold*
Diciembre 6 – 10	Rábano Rojo*	Brocoli*	Zanahorias Naranjas*
Diciembre 13 - 17	Manzana Fuji*	Manzana Stayman*	Manzana Rosa Dama*
<i>No FFVP – 20 de Diciembre - 7 de Enero - Vacaciones de Invierno</i>			